ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1.Servicio Social/Modalidad/estrategia: Comunidad de Cuidado — Unidad 1 Operativa/Lote/Zona:local: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución: 1 4 2026 al 30 4 2026

2.2. Nombre del encuentro
Actividad 1. Diversidad e inclusión
Actividad 2. Somos Uno
Actividad 3. Género e Igualdad
Actividad 4. Sexualidad en las personas mayores
Actividad 5. Reconociendo mis cambios

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mélida López Alarcón

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y el respeto de las diferentes identidades culturales, étnicas, religiosas, de género, orientaciones sexuales y afectivas en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1. Promover una cultura de respeto y valoración de la singularidad, transformando la percepción de las diferencias individuales en oportunidades de aprendizaje.
Actividad 2. Fortalecer el sentido de unidad y pertenencia a través de actividades que resignifiquen el envejecimiento como una etapa de marcha compartida, armonía y vida activa.
Actividad 3. Propiciar un espacio de diálogo donde se reconozca la evolución de los derechos de la mujer, permitiendo que las personas mayores identifiquen y valoren la igualdad de género como un camino hacia la justicia social y el bienestar común.
Actividad 4. Brindar herramientas informativas sobre los cambios físicos y emocionales en la madurez, promoviendo una salud sexual responsable y satisfactoria.
Actividad 5. Promover el autoconocimiento y la aceptación de los cambios propios del envejecimiento, brindando herramientas prácticas para el fortalecimiento de la salud mental y el bienestar emocional.

3. DESARROLLO

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Diversidad e Inclusión: Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y a través del altoparlante institucional. Para el desarrollo, se realizarán encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la actividad diversidad e inclusión, esta actividad se realizará mensualmente. al finalizar se hará una evaluación a tres participantes, a través de preguntas abiertas, teniendo en cuenta el tema tratado, permitiendo establecer la apropiación de la información transmitida dentro de la actividad, realizando el registro de la evaluación en el FOR-PSS-570.
Actividad 2. Somos Uno: Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y a través del altoparlante institucional. Para el desarrollo, se realizarán encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la actividad somos uno, esta actividad se realizará mensualmente. al finalizar se hará una evaluación a tres participantes, a través de preguntas abiertas, teniendo en cuenta el tema tratado, permitiendo establecer la apropiación de la información transmitida dentro de la actividad, realizando el registro de la evaluación en el FOR-PSS-570.
Actividad 3: **Género e Igualdad**: Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y a través del altoparlante institucional. Para el desarrollo, se realizarán encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la actividad genero e igualdad, esta actividad se realizará mensualmente. al finalizar se hará una evaluación a tres participantes, a través de preguntas abiertas, teniendo en cuenta el tema tratado, permitiendo establecer la apropiación de la información transmitida dentro de la actividad, realizando el registro de la evaluación en el FOR-PSS-570.
Actividad 4: Sexualidad en las personas mayores: Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y a través del altoparlante institucional. Para el desarrollo, se realizarán encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la actividad sexualidad en las personas mayores, esta actividad se realizará mensualmente. al finalizar se hará una evaluación a tres participantes, a través de preguntas abiertas, teniendo en cuenta el tema tratado, permitiendo establecer la apropiación de la información transmitida dentro de la actividad, realizando el registro de la evaluación en el FOR-PSS-570.
Actividad 5: Reconociendo mis cambios: Se incentivará la participación de las personas mayores por medio de voz a voz y a través del altoparlante institucional. Para el desarrollo, se realizarán encuentros grupales, conversatorios, talleres, videos reflexivos y cine foros acerca de la actividad reconociendo mis cambios, esta actividad se realizará mensualmente. al finalizar se hará una evaluación a tres participantes, a través de preguntas abiertas, teniendo en cuenta el tema tratado, permitiendo establecer la apropiación de la información transmitida dentro de la actividad, realizando el registro de la evaluación en el FOR-PSS-570.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Diversidad e Inclusión: Actividad realizada el día 07 de abril, en el salón de audiovisuales tercer piso de la comunidad de Cuidado, desarrollando el tema "Ser diferente, no es malo" Utilizando la proyeccion de un cortometraje llamado Cuerdas, se interactuo con las personas mayores a través de un conversatorio para que se analizara que, la diferencia del otro no debe ser una debilidad sino un aprendizaje mutuo.
Actividad 2: Somos Uno: La actividad se llevó a cabo el 09 de abril en las zonas verdes, espacio abierto de la Comunidad de Cuidado, Jornada que se ejecutó con el tema el ritmo y la marcha. La actividad, se centró en fortalecer el ritmo y la marcha a través de dos desafíos ejecutando dos juegos donde competian tres participantes, buscaba fortalecer el trabajo del grupo y la ayuda mutua.
Actividad 3: **Género e Igualdad**: Desarrollada el día 10 de abril en el salón de audiovisuales tercer piso de la comunidad de Cuidado. El tema abordado fue "El valor de la Mujer a través del tiempo" video llamado el feminismo, que proyecto la historia de la lucha de la mujer por lograr sus derechos a través del tiempo y lo logros obtenidos, aunque con la dificultad que aun existen barreras y discriminación. Dentro de la tertulia generada con el tema las personas mayores opinaron que la mujer ha logrado y seguira logrando lo que se proponga porque tiene todas las capacidades para hacerlo.
Actividad 4. Sexualidad en las personas mayores: La jornada inició el día 11 de abril, en áreas comunes, talleres del 2 y 3 piso, salas de televisión de la Comunidad de Cuidado, con el tema "Protocolo de uso de habitación de relaciones afectivas y educación sexual a lo largo de la vida". Se da inicio agradeciéndoles a las personas mayores aceptar la invitación y participación de la actividad Personas mayores atentas e integradas a la explicación.
Actividad 5: Reconociendo mis cambios: Realizada el 16 de abril en el salon de audivisuales del tercer piso de la Comunidad de Cuidado, con el tema: "Cuidando mi mente y mi corazon", realizado de manera pedagogica con el ejercicio "La plantica de mi bienestar. Las personas mayores felicitaron por la forma lúdica y dinámica de explicar, facilitando la expresion de emociones.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Diversidad e Inclusión: Actividad realizada en el salón de audiovisuales, con el Tema "Ser Diferente No Es Malo" a través del cortometraje llamado "Cuerdas" donde se buscó explicar que la presencia de personas con diferentes características dentro de un mismo grupo, permite crear un entorno donde todas ellas se sientan valoradas, respetadas y apoyadas, El cortometraje recibió su nombre por el ingenioso uso de cuerdas que María empleó para conectar su mundo con el de su nuevo amigo, simbolizando los lazos de amor e inclusión que superaron cualquier barrera física. A través de esta historia, quedó claro que las personas sí pueden sentir una profunda empatía por quienes tienen una discapacidad, piensan diferente o no son iguales a nosotros, tal como lo demuestró María al no ver a su compañero como alguien "extraordinario" o diferente, sino simplemente como su mejor amigo, basando su relación en la igualdad y el afecto. La comunicación en el corto fue poderosa, en la comunicación no verbal del niño, especialmente en sus ojos, se percibió un agradecimiento infinito y en escenas como la del baile, un deseo desesperado y alegre por participar de la vida plenamente junto a ella. A diferencia de los otros compañeros que lo rechazaron erróneamente por su condición pues el rechazo y la no aceptación ante lo diferente es lo opuesto a la inclusión, María aplicó la inclusión al tratarlo con amabilidad y comprensión, demostrando que la verdadera amistad no ve limitaciones, sino posibilidades. Luego se inició el intercambio de ideas, análisis y sentimientos de las personas mayores frente al cortometraje escuchando expresiones como: En las discapacidades todos debemos cuidar y cuidarnos porque a esa situación podríamos llegar, Valorar la dedicación, el esfuerzo, el compromiso la aceptación de la niña en comparación a los otros niños que ignoraron al niño diferente. Es muy difícil encontrar personas como María que no tengan en cuenta las diferencias ni la discapacidad, sino que el trato debe ser igual para todos. El niño en el baile soñó ser normal y que lo trataran como a los demás, las personas deberíamos sentir empatía por los que no son igual a nosotros o por quienes por circunstancias de la vida tienen una condición de salud diferente, pero la realidad es que existe el rechazo y la falta de solidaridad. La profesional concluye que, aunque la realidad a veces muestra falta de solidaridad, nuestra diversidad humana jamás debería ser causa de exclusión, sino el motor de nuestra unión dentro de la comunidad. Se integraron y participaron 15 personas mayores

Actividad 2: Somos Uno: Jornada que se ejecutó con el tema el ritmo y la marcha, en la zona verde espacio abierto de la comunidad de cuidado, resaltando somos uno. La actividad, se centró en fortalecer el ritmo y la marcha a través de dos desafíos diseñados para potenciar la velocidad de procesamiento y la concentración de las personas mayores. Se dividió en dos retos principales diseñados para trabajar la velocidad de procesamiento y la concentración: Reto de Colores Dado y Tarjetas, Se utilizaron tarjetas con 6 colores distintos y un dado con las mismas tonalidades. En grupos de tres participantes, se lanzaba el dado. El primero en identificar y señalar el color resultante en su tarjeta ganaba la ronda. La Habilidad trabajada fue reconocimiento coloreado y velocidad de reacción. Segundo reto Identificación Números y Colores, Se presentaron tableros con 9 números en diversos colores, En duelos de dos participantes, el profesional mencionaba un número o una combinación ejemplo número 5 color rojo, El jugador debía tapar el número correcto lo más rápido posible para ganar. La Habilidad trabajada fue atención selectiva, discriminación visual y escucha activa. La participación fue activa, donde se observó un alto nivel de motivación. Las personas mayores al interactuar y preguntarles si la actividad había sido de su agrado manifestaron que el ambiente al aire libre facilitó que se sintieran más relajados y dispuestos a participar, los juegos les facilitaron la estimulación cognitiva permitiendo ejercitar la memoria, la atención, la concentración y la agudeza visual, fundamentales para el mantenimiento de las funciones ejecutivas. También expresaron que fortalecieron la parte social al integrarse todos, les reforzó el sentido de pertenencia y comunidad, cuando se apoyaron para lograr cumplir lo solicitado en la actividad, celebraron, reconocieron los triunfos y los logros de cada compañero participante. La profesional con una muestra de agradecimiento les dijo que aplicáramos la frase que a continuación se relaciona como lema para vivir en armonía. "Aunque somos rostros distintos, somos un mismo corazón viviendo en esta comunidad de cuidado que es nuestro hogar". Se integraron 21 personas mayores.

	Actividad 3. Género e Igualdad: Se llevó a cabo en el salón de audiovisuales de la Comunidad de Cuidado el taller titulado "El valor de la mujer a través del tiempo". La actividad comenzó con una reflexión sobre el feminismo como motor de justicia y empoderamiento femenino, resaltando la urgencia de cerrar brechas actuales como la discriminación salarial. Durante la sesión, se clarificó la diferencia fundamental entre el machismo (basado en la dominación y el sometimiento) y el feminismo (orientado a la equidad de condiciones). Como apoyo pedagógico, se proyectó el video "Feminismo", el cual ilustró la trayectoria histórica de la mujer y las barreras superadas, desde los matrimonios forzados y la persecución bajo acusaciones de brujería, hasta la lucha por el acceso a las artes, la ciencia y la política. Asimismo, se enfatizó la importancia de una educación igualitaria desde la infancia, donde niños y niñas aprendan corresponsabilidad en las labores y libertad de expresión Innumerables figuras femeninas lograron abrir caminos en disciplinas antes prohibidas. Se realizó un reconocimiento a mujeres que han sido pilares en la construcción de derechos en el país, tales como: Pioneras: Esmeralda Arboleda (sufragio), Betsabé Espinal (lucha laboral), Gabriela Peláez (educación superior) y Débora Arango (arte disruptivo). Liderazgos actuales: Gloria Tobón, Patricia Ariza, María Ruth Sanabria y Socorro Acero, quienes trabajan por la paz, la restitución de tierras y los derechos humanos. Referentes de equidad: Marcela Mar (ONU Mujeres), Diana Uribe (historia) y Raquel Bernal (academia). Con este recorrido, se reforzó el mensaje de que la equidad es un esfuerzo colectivo que comienza desde la educación básica en el hogar y la escuela. Estas mujeres, junto a muchas otras en los ámbitos políticos, artísticos y comunitarios, continúan abriendo campos de equidad de oportunidades y defendiendo la vida y la dignidad de la mujer en Colombia. Las personas mayores participaron con sus opiniones expresando que la mujer ha logrado y seguirá logrando lo que se proponga porque tiene todas las capacidades para hacerlo, que este tiempo es propicia para ello, porque en la época de ellos el machismo predomino. Se integraron 25 personas mayores.
	Actividad 4. Sexualidad en las personas mayores: Actividad desarrollada en áreas comunes, talleres del 2 y 3 piso, salas de televisión de la Comunidad de Cuidado, con el tema "Protocolo de uso de habitación de relaciones afectivas y educación sexual a lo largo de la vida". La actividad inició con un reconocimiento a los asistentes por su apertura para la actividad, la cual se realiza mediante el Uso del aviso de Relaciones afectivas, el cual permitió recordarles a los asistentes previendo las relaciones afectivas basadas en el respeto, la dignidad y la autonomía. Al mostrarles el aviso se pudo determinar que piensa cada persona mayor y hay oportunidad de una libre expresión de los asistentes, a pesar de ser un tema no muy común entre ellos, si se abre la experiencia de cada uno hacia sus pares, se da la controversia del pensar entre ellos, siendo diversas las opiniones que permitieron que las personas mayores conozcieran diferentes opiniones y se respetaran las orientaciones sexuales y de genero existentes . Participaron 33 personas mayores.
	Actividad 5. **Reconociendo mis cambios**: Desarrollado en el salón de audiovisuales del tercer piso de la comunidad de cuidado, con el tema "Cuidando mi mente y mi corazón" a través de la actividad lúdica, pedagógica llamada "la plantica de mi bienestar" se le entrega a cada persona mayor participante una hoja donde aparece dibujada una planta. Se les indicó que en cada parte de la planta había una pregunta que debían responder. Piedras: Lo que me entristece. (la enfermedad, preocupaciones, la soledad), Raíz: lo que me sostiene (familia, fe, amistades, recuerdos). Tallo: Yo soy importante (Dios, amor propio). Flores lo que me hace feliz (música, oración, caminatas). Agua: Lo que necesito (afecto, compañía, descanso). Las respuestas dadas sobre la imagen y de acuerdo a la pregunta, les invitó a las personas mayores al reconocimiento de la vejez: La actividad facilitó un espacio seguro para que las personas mayores plasmaran sus cambios actuales y valoraran lo que aún les sostiene y les hace felices. El taller también permitió fortalecer y estimular procesos Cognitivos y Emocionales, donde el ejercicio de escritura y reflexión estimuló la memoria episódica al recordar fuentes de apoyo y la capacidad de introspección. La Socialización, fomentó una atmósfera de tranquilidad que permitió a los participantes compartir, de manera voluntaria, sus respuestas, fortificando la solidaridad grupal. La profesional concluye que el bienestar en la vejez no solo depende de la salud física, sino del cuidado constante de la "mente y el corazón". Las personas mayores expresaron su agrado con el tema trabajado y se retiraron con una visión más clara de sus propios recursos internos y externos para afrontar los desafíos en esta etapa de la vida y las ayudas con las que cuentan dentro de la Institución. Participaron 25 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Diversidad e Inclusion**: El desarrolló de la actividad, tertulia trabajando el tema "Ser diferente, no es malo". Se logro en las personas mayores sensibilizar sobre cómo la aceptación de las diferencias permite construir entornos donde cada individuo se siente valorado y respetado, sin importar sus condiciones étnicas, de género, físicas, o cognitivas. Se integraron 15 personas mayores. **Actividad 2: Somos Uno**: Se llevó a cabo de manera dinamica con la temática "El Ritmo y la marcha".Se logro en las personas mayores demostrar con la participación, que el juego es una herramienta vital para el envejecimiento activo al integrar el ejercicio mental con la recreación, la socialización, cumpliendo con el propósito de mantenerlos conectados con sus capacidades y con su entorno dentro de la comunidad. 21 personas mayores participaron. **Actividad 3. Género e Igualdad**: Se realizó con el Tema "El valor de la mujer a través del tiempo". Se logro en las personas mayores entendieran que el feminismo busca la igualdad de derechos, no la superioridad sobre el hombre para vivir en un mundo donde exista la igualdad, la tolerancia, la diversidad, la oportunidad para todos y todas de construir una sociedad igualitaria. Participaron 25 personas mayores. **Actividad 4: Sexualidad en las personas mayores.** Se realizó con el Tema "Protocolo de uso de habitación de relaciones afectivas y educación sexual a lo largo de la vida".Los logros alcanzados fue mejorar en la convivencia. El fortalecimiento del bienestar emocional, respeto por los límites y el consentimiento e identificar riesgos que permiten fortalecer la autonomía. Participaron 33 personas mayores. **Actividad 5: Reconociendo mis cambios:** Tema "Cuidando mi mente y mi corazón" .Se logro que las personas mayores comprendieran, de forma práctica, que la salud mental es importante y se puede cuidar todos los días, así como el cuerpo, todos podemos hacer algo pequeño para sentirnos mejor. Se integraron 25 personas mayores.

3.4.RECURSOS

Personas mayores, Psicólogos, Enfermeras, materiales: sillas, computador, celular, espacios:salón de audiovisuales, zonas verdes, zonas comunes, sala de televisión del tercer, segundo piso, de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1.Diversidad e Inclusión: El desarrolló de la actividad, tertulia trabajando el tema "Ser diferente, no es malo". La persona mayor Abigail Galicia, comenta que todos deberiamos ser tan solidarios como la niña de la película. Se integraron 15 personas mayores.
Actividad 2: Somos Uno: Se llevó a cabo de manera dinamica con la temática "El Ritmo y la marcha".utilizando juegos. Don Jose Antonio Perez, expreso que esas actividades son divertidas y educativas 21 personas mayores participaron.
Actividad 3: Género e Igualdad: Se realizó con el Tema "El valor de la mujer a través del tiempo". Persona mayor Ligia Mesa comenta que la mujer ya no es tan sumisa y ha logrado y seguira logrando muchas cosas. Participaron 25 personas mayores.
Actividad 4. Sexualidad en las personas mayores: Ejecutada con el Tema "Protocolo de uso de habitación de relaciones afectivas y educación sexual a lo largo de la vida"Los valores son fundamentales para tener sanas relaciones, dijo la señora Carolina Moreno. Participaron 33 personas mayores.
Actividad 5: Reconociendo mis cambios: Se trabajo con el tema "Cuidando mi mente y mi corazón" .Guillermo Escobar afirma que cuando se escriben las emociones el corazon sana. Se integraron 25 personas mayores.

Actividad 1.	**Abigail Galicia Céspedes** **C.C. 20.637.521**	Abigail galicia
Actividad 2.	**Jose Antonio Perez** **C.C. 91.209.534**	
Actividad 3.	**Ligia Mesa de Moreno** **C.C. 20.176.632**	Ligia mesa
Actividad 4.	**Carolina Luisa Moreno Moreno** **C.C. 41.510.892**	Carolina Moreno
Actividad 5.	**Guillermo Enrique Escobar Galvis** **C.C. 19.145.270**	

NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original,reposa en el DRIVE de la Comunidad de Cuidado.

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de abril del 2026

Nombre del profesional que evalúa: Psicólogos: Hna Omaira Aristizabal, Carlos Eduardo García, Melida Lopez Alarcon, Enfermeras Jefes Erika Patiño, Patricia Paez, Sandra Viviana Ospina, Leida Patricia Rodriguez de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.

Coordinación :

Javier Alejandro Rios Garzón:

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

ABRIL 2026

DIVERSIDAD E INCLUSION







SOMOS UNO







GENERO E IGUALDAD







SEXUALIDAD EN LAS PERSONAS MAYORES







RECONOCIENDO MIS CAMBIOS





